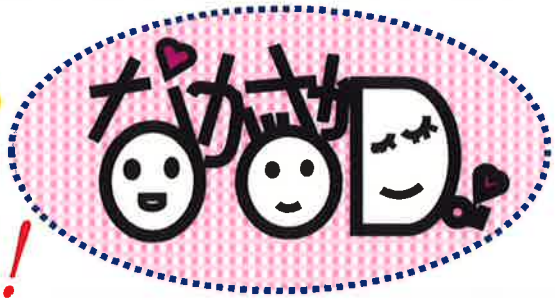
長坂台校下町会連合会 広報No.24

回覧

命は一つ



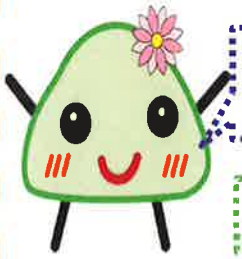
必ず明るい日がやってくる!!

令和2年5月20日発行

自粛が緩和されても気をゆるめずに

家に居よう
不要不急の
外出はしない！

外に出るときは
必ずマスクをしよう

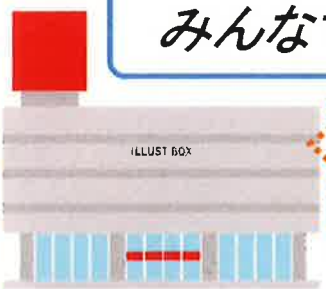


ノダミちゃん から
ひと言

手洗いは正し！

手洗い、消毒、
うがい
定期的に
しっかりと！

みんなでがまんしよう 三密！



一=密閉
密閉された部屋、
施設などはダメ！

二=密集
人が沢山
集まる所に
行かない！

三=密接
人との
距離を
とる！

スマイりん からひと言

エアコンは部屋を冷やすだけ、空気の換気はしないので定期的に窓やドアを2箇所以上開けて空気の通りを良くしよう

これから梅雨、暑い夏に向かいます 水分、栄養、睡眠を十分にとり体調に気をつけましょう

総務部広報誌担当